

Recepção aos calouros

Instituto de Física [IF-UFF](#)

Departamento de Física

Cursos de Graduação

Pós-graduação

Bacharelado

Licenciatura

Mestrado

Doutorado

INSTITUTO DE FÍSICA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

PRIMEIROS PASSOS

1) O site do Instituto de Física (IF) é www.ifuff.br. Lá você encontrará informações, eventos, etc. Encontre outras informações importantes do curso de graduação em Física também em www.ifuff.br/prograduacao.

2) Atenção! É muito importante que você tenha uma conta no domínio ifuffa.ifuff.br. Este é um dos nossos canais de comunicação com os estudantes. Se você ainda não tem uma conta neste domínio, procure informação na secretaria do curso.

3) Comece a Biblioteca e descubra o que ela tem para lhe oferecer. A Biblioteca fica no IF, andar 2º. Você também pode acessá-la virtualmente em www.ifuff.br/biblioteca.

4) Algumas disciplinas possuem monitores que poderão ajudá-lo com suas dúvidas no conteúdo e exercícios da matéria. Utilize-os.



Instituto de Física

5) A Universidade tem um programa de Tutoria para ajudá-lo no seu primeiro semestre na UFF, com informações, apoio acadêmico, e outros: www.ifuff.br/prograduacao.

6) Empenhe-se bastante para ter um bom desempenho nas disciplinas que irá cursar. Muitas oportunidades surgirão ao longo do seu curso, e um bom currículo lhe abrirá muitas portas.

7) Além de dedicar-se às atividades de aula das disciplinas, você pode participar de outras atividades que acontecem no Instituto de Física: Colóquios, Quinta e Ciência, Journal Club Kids, Colóquios, etc. Informe-se.

8) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

9) Solicite sua carteira de estudante. Saiba como em www.uff.br/carteira.

10) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

11) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

12) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

13) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

14) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

15) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

16) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

17) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

18) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

19) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

20) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário: daif-uff.blogspot.com.

PROAES | Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis
www.proaes.uff.br

BOLSA ADOLESCENTES INGRESSANTES
Atende os estudantes ingressantes no primeiro período e que estejam em vulnerabilidade socioeconômica.

BOLSA TRANSPORTE
Auxilia os estudantes com as despesas diárias em transportes coletivos entre a residência e a Universidade.

BOLSA ALUGUÉLIO MORADIA
Atende os estudantes dos cursos de graduação presencial da UFF que residem em cidades do interior ou em outros estados, auxiliando com as despesas com moradia estudantil (república, vaga, pensão e outros).

BOLSA ALIMENTAÇÃO
É um benefício de concessão de tickets, e destina-se a alunos que utilizam os Restaurantes Universitários (RU-Bandeja).

BOLSA DE DESENVOLVIMENTO ACADÊMICO
Tem por objetivo garantir a permanência e conclusão dos estudantes na Educação Superior.

BOLSA DE APOIO EMERGENCIAL
Atende os estudantes da UFF que apresentem situação emergencial de vulnerabilidade socioeconômica.

BOLSA DE APOIO A ESTUDANTES COM DEFICIÊNCIA
Atende estudantes com deficiência motora, sensorial ou múltipla.

RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS (BANDEJA)

Local	Almoço	Jantar
Grigori	11:00 às 14:30	17:00 às 19h
Paula Vermelha	12:00 às 14:30	17:00 às 19h
Verônica	12:00 às 13:30	—
Roberta	12:00 às 13:30	—

A LISTA COMPLETA ESTÁ NO SITE DA PROAES



Instituto de Física

Campus de Nova Friburgo

PROGRAD | Pró-Reitoria de Graduação
www.prograd.uff.br

BOLSAS DE APOIO À PRÁTICA DISCENTE (PND)
Busca inserir o licenciando na realidade da escola pública, propiciando também a formação continuada dos professores em exercício na rede pública.

BOLSAS DE MONITORIA
Ao mesmo tempo em que auxilia os estudantes a terem dúvidas ou aprofundarem os estudos, propicia aos monitores a inclusão à docência sob a orientação de professores/coordenadores.

PROGRAMA DE ALTOS ESTUDOS (PROAD/PROAES)
Permite que os estudantes com altas habilidades experimentem o ambiente de pesquisa e pós-graduação mais cedo ao longo de sua formação. Informe-se na secretaria do seu curso.

PRÓ-ALUNO (PROAD/PROEX/PROPI)
Busca incentivar e apoiar a participação dos estudantes em eventos acadêmicos e culturais.

PROGRAMA DE MOBILIDADE ACADÊMICA
O Programa de Mobilidade Nacional ANDIFES/Santander concede bolsas de estudos para os alunos que desejam cursar um semestre em algumas das melhores universidades do Brasil que participam do Programa.

PROGRAMA INTERNACIONAL DE DUPLA DIPLOMAÇÃO DE GRADUAÇÃO
Visa à obtenção de duplo diploma, emitido pelas instituições participantes do programa, ficando condicionada à existência de convênios específicos, a serem firmados entre as partes.

A LISTA COMPLETA ESTÁ NO SITE DA PROGRAD. ALÉM DISSO, É NA PROGRAD QUE VOCÊ ACESSA AS INFORMAÇÕES SOBRE: CALENDÁRIO ESCOLAR, HISTÓRICO, DIPLOMA, ETC.

PROPI | Pró-Reitoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Inovação
www.propi.uff.br

BOLSAS PND
Programa de Bolsas de Iniciação Científica, financiado pelo CNPq ao pela Universidade. Tem como principais objetivos despertar vocação científica e incentivar talentos potenciais entre estudantes de graduação, mediante participação em projeto de pesquisa, orientados por pesquisador qualificado.

A LISTA COMPLETA ESTÁ NO SITE DA PROPI



Pico do Capão de São Romão

MAC - Museu de Arte Contemporânea

Outlets

Casa de Descobertas

DRI | Diretoria de Relações Internacionais
www.aei.uff.br

PROGRAMA CIÊNCIA SEM FRONTEIRAS (PROPI/PROGRAD/IAI)
Auxilia na formação de recursos humanos altamente qualificados nas melhores Universidades e Instituições de Pesquisa estrangeiras, para promover a internacionalização da ciência e tecnologia nacional, estimulando estudos e pesquisas de brasileiros no exterior.

PROGRAMA DE MOBILIDADE INTERNACIONAL
Facilita o acesso às oportunidades de intercâmbio para seus alunos, em Instituições de Ensino e Pesquisa com as quais mantêm acordos de cooperação.

NOTAS: A.T. Costa (F), Campus de Paula Vermelha e Casa de Descobertas, Fernando Dantas (F), Casa de Descobertas e Pico do Capão de São Romão (MAC)

CASA DA DESCOBERTA
Centro de Divulgação Científica da UFF. Possui programa de bolsas de extensão para alunos da graduação, a partir do primeiro período. Informe-se no IE.

Procure também informações sobre

SERVIÇO DE PSICOLOGIA
Rectoria – tel. 26295306

SERVIÇO MÉDICO
Rectoria – tel. 2629-5279*

SERVIÇO ODONTOLÓGICO
Rectoria – tel. 2628-5274*
(*ambos para estudantes com comprovante de dificuldade socioeconômica)

NAS - Núcleo de Acessibilidade e Inclusão (SINABE/IAI)
www.prograd.uff.br/sinabefiz

PRIMEIROS PASSOS

1) O site do Instituto de Física (IF) é www.if.uff.br. Lá você encontrará informações, eventos, etc. Encontre outras informações importantes do curso de graduação em Física também em

www.if.uff.br/pt/graduacao

2) Atenção

É muito importante que você tenha uma conta no domínio fisica.if.uff.br. Este é um dos nossos canais de comunicação com os estudantes. Se você ainda não tem uma conta neste domínio, procure informação na secretaria do curso.

3) Conheça a Biblioteca e descubra o que ela tem para lhe oferecer. A Biblioteca fica no IF, andar 2P. Você também pode acessá-la virtualmente em

www.if.uff.br/pt/biblioteca

4) Algumas disciplinas possuem monitores que poderão ajudá-lo com suas dúvidas no conteúdo e exercícios da matéria. Utilize-os.



Instituto de Física

5) A Universidade tem um programa de Tutoria para ajudá-lo no seu primeiro semestre na UFF, com informações, apoio acadêmico, e outros:

www.if.uff.br/pt/graduacao

6) Empenhe-se bastante para ter um bom desempenho nas disciplinas que irá cursar. Muitas oportunidades surgirão ao longo do seu curso, e um bom currículo lhe abrirá muitas portas.

7) Além de dedicar-se às atividades de aula das disciplinas, você pode participar

de outras atividades que acontecem no Instituto de Física: Coloquinhos, Quinta e Ciência, Journal Club Kids, Colóquios, etc. Informe-se.

8) Conheça o Diretório Acadêmico do curso de Física e solicite ajuda sempre que for necessário:

dafis-uff.blogspot.com

9) Solicite sua carteira de estudante. Saiba como em

www.uff.br/carteirinha



Biblioteca do Instituto de Física

[Notícias](#)[Eventos](#)[Fale conosco](#)[Carteirinha UFF](#)

PROAES | Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis

www.proaes.uff.br

BOLSA ACOLHIMENTO ALUNOS INGRESSANTES

Atende os estudantes ingressantes no primeiro período e que estejam em vulnerabilidade socioeconômica.

BOLSA TRANSPORTE

Auxilia os estudantes com as despesas diárias em transportes coletivos entre a residência e a Universidade.

BOLSA AUXÍLIO MORADIA



Pró-Reitoria de Graduação



Universidade
Federal
Fluminense

BOLSAS DE APOIO A PRÁTICA DISCENTE (PIBID)

Busca inserir o licenciando na realidade da escola pública, propiciando também a formação continuada dos professores em exercício na rede pública.

BOLSAS DE MONITORIA

Ao mesmo tempo em que auxilia os estudantes a tirarem dúvidas ou aprofundarem os estudos, propicia aos monitores a iniciação à docência sob a orientação de professores/coordenadores.

PROGRAMA DE ALTOS ESTUDOS (PROGRAD/PROAES)

Possibilita que os estudantes com altas habilidades experimentem o ambiente de pesquisa e pós-graduação mais cedo ao longo de sua formação. Informe-se na secretaria do seu curso.

PRO-ALUNO (POGRAD/PROEX/PROPP)

Busca incentivar e apoiar a participação dos estudantes em eventos acadêmicos e culturais.

PROGRAMA DE MOBILIDADE ACADÊMICA

O Programa de Mobilidade Nacional ANDIFES/Santander concede bolsas de estudos para os alunos que desejam cursar um semestre em algumas das melhores universidades do Brasil que participam do Programa.

PROGRAMA INTERNACIONAL DE DUPLA DIPLOMAÇÃO DE GRADUAÇÃO

Visa à obtenção de duplo diploma, emitido pelas instituições participantes do programa, ficando condicionado à existência de convênios específicos, a serem firmados entre as partes.

A LISTA COMPLETA ESTÁ NO SITE DA PROGRAD. ALÉM DISSO, É NA PROGRAD QUE VOCÊ ACESSA AS INFORMAÇÕES SOBRE CALENDÁRIO ESCOLAR, HISTÓRICO, DIPLOMA, ETC.

Cancelamento de Matrícula de Estudantes Ingressantes:

Para evitarem que sejam jubilados no início do curso os alunos devem satisfazer aos dois requisitos abaixo:

Pelo menos uma disciplina cursada no semestre tem que ter:

$$\text{Média} \geq 4,0$$

Tutoria – IF/UFF

Coordenador: Daniel Jonathan

Tutores: David, Flaviano e Rafael

- * Apoio personalizado aos calouros;
- * Dúvidas gerais nos conteúdos das disciplinas;
- * Orientação sobre atividades extra-curriculares (seminários, iniciação científica etc.).

Trabalho complementar aos dos monitores das disciplinas (focados em dúvidas de listas de exercícios).

Tutoria – IF/UFF

Coordenador: Prof. Daniel Jonathan

David

dmockli@if.uff.br

sala : A4-04

Alunos
Licenciatura
Tarde/Noite

Terça e
Quinta-feira
18-20H
Sala 308

Rafael Silveira

rafaeldss@if.uff.br

sala: A4-06

Alunos
Licenciatura
Noturna

Segunda e
Quinta-feira
16-18H
Sala 308

Flaviano Santos

flaviano@if.uff.br

sala: A4-09

Alunos do
Bacharelado
Tarde/Noite

Segunda e
Quinta-feira
18-20H
Salas 308/403

Página no Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/tutoria2013.1/>

Sejam bem vindos!!!!

Aproveitem o seu tempo na UFF.

Divirtam-se e

**principalmente estudem
e aprendam muito!!**



Universidade Federal Fluminense